



IJF

TECHNICAL SEMINAR

ISTANBUL • TÜRKIYE
14 • 15 DECEMBER 2024





IJF TECHNICAL SEMINAR • ISTANBUL • TÜRKIYE • 2024



COMMISSIONE ARBITRALE



TACHI-WAZA: PUNTEGGI

Un'azione di proiezione di tori può dare luogo ad un punteggio quando deriva dall'applicazione di una tecnica Kodokan o da una sua variante, eseguita con continuità e a cui consegue l'atterraggio valido di uke sul tatami.

Ippon

Waza-ari e Waza-ari-awasete-ippun

Yuko accumulabili ma non sommabili per ottenere waza-ari



TACHI-WAZA: PUNTEGGI

Ippon

Nulla cambia

Waza-ari

Atterraggio incompleto sul dorso o sul fianco, con l'asse delle spalle ad un angolo maggiore di 90° rispetto al tatami.



TACHI-WAZA: PUNTEGGI

Yuko

Atterraggio sul fianco o quasi sul fianco (asse delle spalle ad un angolo di circa 90° rispetto al tatami).

Atterraggio sulla parte alta del dorso

Atterraggio sul fianco e sul gomito

Atterraggio sui glutei (solo glutei con o senza mani/gomiti sul tatami)



TACHI-WAZA: PUNTEGGI

Yuko

NON

viene attribuito quando l'atterraggio avviene sul fianco o quasi sul fianco (asse delle spalle ad un angolo di circa 90° rispetto al tatami) ma la panca o il basso ventre o entrambe le ginocchia toccano il tatami.



OSAE-KOMI: TEMPI E PUNTEGGI

Ippon

20 secondi

Waza-ari

10-19 secondi

Yuko

5-9 secondi



BEAR HUG

In Tachi-waza è consentito effettuare bear-hug (**NO SHIDO**) ad eccezione di quando le mani (due mani, mano braccio/polso) sono agganciate a formare un circolo intorno al tronco di uke (**SHIDO**).



REVERSE SEOI-NAGE

Reverse Seoi-nage è consentito nelle competizioni seniores e juniores.

Reverse Seoi-nage è vietato nelle competizioni cadetti (**SHIDO**)



HEAD FIRST - TORI

Tori può usare la testa per proiettare nelle competizioni seniores e juniores.

Tori non può usare la testa per proiettare nelle competizioni cadetti
(SHIDO)



HEAD DEFENSE - UKE

Uke può usare la testa per ruotare sul tatami e difendere nelle competizioni seniores e juniores.

Uke non può usare la testa per ruotare sul tatami e difendere nelle competizioni cadetti (**Shido**). Nel caso in cui accada, a tori sarà riconosciuto l'eventuale punteggio della proiezione.

L'atterraggio in BRIDGE continua ad essere ippon in tutte le classi.



DIVING

Le azioni di diving di seguito definite sono vietate e sanzionate con **HANSOKU-MAKE**:

- Tuffarsi con la testa direttamente sul tatami, piegando in avanti o indietro il collo nell'esecuzione di tecniche Uchi-mata, Harai-goshi, Seoi-nage, Tai-otoshi, Kata-guruma, Tsurigoshi, Ura-nage etc.
- Saltare in avanti (con un salto mortale o un'azione assimilabile) con uke sulle spalle o sulla schiena.



PRESE SOTTO LA CINTURA

Sono consentite tutte le prese alla giacca (anche sotto la cintura) e le prese ai pantaloni fino al livello dell'inguine.

Se usate negativamente (es. ostruzione), queste prese sono vietate e sanzionate con shido.



PRESE SOTTO LA CINTURA

E' vietato ed è sanzionato con SHIDO agganciare le gambe con la mano o con il braccio (a qualsiasi altezza), afferrare le gambe, prendere i pantaloni, toccare le gambe al di sotto del livello dell'inguine.



PRESE ALL'INTERNO DELLE MANICHE E DEI PANTALONI

In Tachi-waza è consentito effettuare prese all'interno delle maniche della giacca (sia tori che uke).

In Tachi-waza it non è consentito effettuare prese all'interno delle gambe del pantalone (sia tori che uke).

In Ne-waza è consentito effettuare prese sia all'interno delle maniche della giacca che all'interno dei pantaloni (sia tori che uke).



KANSETSU-WAZA E SHIME-WAZA IN TACHI WAZA

In tachi-waza vietato effettuare tecniche di kansetsu-waza e shime-waza.

Quando avvenisse senza essere accompagnato da una tecnica di proiezione o con una tecnica di proiezione (una o due mani sul braccio di uke nel caso di kansetsu) in cui il rischio di arrecare danno a uke è basso e uke ha la possibilità di scappare, tori è sanzionato con **SHIDO**.

Quando avvenisse con una tecnica di proiezione in cui il rischio di arrecare danno a uke è elevato e uke non ha la possibilità di scappare, tori è sanzionato con **HANSOKU-MAKE**.



FALSO ATTACCO

Le seguenti azioni sono considerate Falso Attacco e sono sanzionate con **SHIDO**:

- Tori non ha reale intenzione di attaccare
- Tori attacca senza prese o lascia le prese
- Tori effettua un falso attacco o una serie ripetuta di falsi attacchi senza rompere l'equilibrio di uke.
- Tori infila una gamba tra le gambe di uke per bloccare un possibile attacco
- Tori non ha la realistica possibilità di proiettare



USCITA DALL'AREA DI COMBATTIMENTO

In Tachi-waza e in Ne-waza è vietato uscire **intenzionalmente** dall'area di combattimento ed è sanzionato con **SHIDO**.



KUMIKATA

In presenza delle prese **convenzionali** (presa fondamentale manica-bavero) e di una progressione positiva, possono intercorrere **30 secondi** per la preparazione di un attacco (prima che venga assegnata la passività).



OSAEKOMI

Un'azione al suolo di tori può dare luogo ad un "osaekomi" quando deriva dall'applicazione di una tecnica Kodokan o da una sua variante, eseguita immobilizzando e controllando uke.



SHIDO NELLE COMPETIZIONI CADETTI

Negli eventi della classe cadetti le seguenti azioni sono vietate e sono sanzionate con **SHIDO**:

- usare la testa per proiettare (tori)
- usare la testa per difendere ed evitare la caduta (uke)
- effettuare reverse-seoi-nage.



TECNICHE CONSENTITE

Ci sono tecniche Kodokan classificate:

- **CONSENTITE** per tutte le classi d'età
- **PAZIALMENTE CONSENTITE** (Tachi-waza vs Ne-waza; senior/junior vs cadetti)
- **VIETATE** per tutte le classi d'età (Kawazu-gake, Kani-Basami, Dojime, Ashi-garami).



IJF TECHNICAL SEMINAR • ISTANBUL • TÜRKIYE • 2024



The logo of the International Judo Federation (IJF) is displayed in white, featuring the letters 'IJF' in a stylized, bold font.

**TECHNICAL
SEMINAR**

ISTANBUL • TÜRKIYE
14•15 DECEMBER 2024

**Thank you
Merci**

Muchas gracias

